

ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๗๐๕.๕/๑๓๗



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๗ มกราคม ๒๕๕๕

เรื่อง ขอให้เร่งรัดดำเนินการเตรียมความพร้อมป้องกันควบคุมไข้หวัดนกในช่วงเทศกาลตรุษจีน

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด

อ้างถึง หนังสือด่วนที่สุดที่ สธ ๐๔๓๖.๒/๖๗ ลงวันที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๕๕

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารคำแนะนำ เรื่อง การป้องกันโรคไข้หวัดนกในช่วงเทศกาลตรุษจีน จำนวน 1 ชุด

ตามหนังสือที่อ้างถึง เรื่อง ขอให้เร่งรัดดำเนินการเตรียมความพร้อมป้องกันควบคุมไข้หวัดนกในช่วงเทศกาลตรุษจีน จากสถานการณ์การระบาดของโรคไข้หวัดนกที่เกิดขึ้นในประเทศเพื่อนบ้านใกล้ชายแดนประเทศไทย และในช่วงเวลาดังกล่าวมีการค้าขาย บริโภค และเคลื่อนย้ายไก่ เป็ด เพิ่มขึ้น จึงมีความเสี่ยงสูงที่ไข้หวัดนกในประเทศไทยอาจเกิดระบาดขึ้นได้ นั้น

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ จึงขอความร่วมมือจากท่าน ให้การสนับสนุนอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.) ดำเนินงานเตรียมความพร้อมป้องกัน ควบคุมโรคไข้หวัดนกในพื้นที่ ดังนี้

๑. เฝ้าระวังโรคไข้หวัดนก หากเห็นสัตว์ปีกป่วยตายผิดปกติ ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ปศุสัตว์และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ในพื้นที่รับผิดชอบ

๒. ออกประชาสัมพันธ์ แจกเตือน เรื่อง การป้องกันโรคไข้หวัดนก ให้กับประชาชนได้รับทราบอย่างทั่วถึง

๓. ออกสำรวจในพื้นที่ กรณีพบผู้ป่วยมีอาการคล้ายไข้หวัดนก (มีไข้สูงและมีประวัติการสัมผัสสัตว์ปีกหรืออยู่ในพื้นที่ที่มีไข้หวัดนกระบาดอยู่) ต้องแนะนำให้ไปพบแพทย์ทันที

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและแจ้งผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุชาติ สุกข์ภักดิ์)

สถาปนิกเชี่ยวชาญ กองแบบแผน

รักษาราชการแทน อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน

กลุ่มพัฒนาการมีส่วนร่วมเครือข่าย

โทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๑๕๔๓ โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๑๕๔๖

คำแนะนำประชาชน เรื่อง การป้องกันโรคไข้หวัดนกในช่วงเทศกาลตรุษจีน

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

๙ มกราคม ๒๕๕๕

ในโอกาสเทศกาลตรุษจีนที่กำลังจะมาถึงในช่วงเดือนมกราคม ๒๕๕๕ นี้ ชาวไทยเชื้อสายจีนจำนวนมากจะจัดพิธีเซ่นไหว้บรรพบุรุษ ซึ่งเป็ด ไก่ เป็นเนื้อสัตว์ที่นิยมนำมาปรุงเป็นของเซ่นไหว้ และจากกรณีที่มีการพบระบาดของโรคไข้หวัดนกทั้งในสัตว์ปีกและคนอย่างต่อเนื่องในต่างประเทศ กรมควบคุมโรคจึงขอคำแนะนำแก่ประชาชน เรื่อง การป้องกันโรคไข้หวัดนกในช่วงเทศกาลตรุษจีน ดังนี้

■ ผู้บริโภคไก่และผลิตภัณฑ์จากไก่

๑. เนื้อไก่ เป็ด และไข่ไก่ ไข่เป็ด ที่มีขายอยู่ตามท้องตลาดถือว่ามีความปลอดภัย สามารถบริโภคได้ตามปกติ แต่ต้องปรุงให้สุกก่อนรับประทาน
๒. งดการรับประทานเนื้อไก่ เป็ด กิ่งสุกกิ่งดิบ สำหรับไก่ เป็ดที่ประชาชนเตรียมไว้ใช้ในพิธีเซ่นไหว้ในช่วงตรุษจีน เนื่องจากมักนิยมต้มแบบไม่ให้สุกมากนัก ดังนั้นก่อนจะนำมารับประทาน จึงควรนำมาปรุงให้สุกอีกครั้งหนึ่ง

■ ผู้ประกอบอาหาร ทั้งเพื่อการจำหน่ายและแม่บ้านที่เตรียมอาหารในครัวเรือน

๑. ควรเลือกซื้อไก่ เป็ดสดที่ไม่มีลักษณะบ่งชี้ว่าอาจตายด้วยโรคติดเชื้อ เช่น เนื้อมีสีคล้ำ มีจุดเลือดออก สำหรับไข่ควรเลือกฟองที่สดใหม่และไม่มีมูลไก่ติดเปื้อนที่เปลือกไข่ ก่อนปรุงควรนำมาล้างให้สะอาดก่อน
๒. ไม่ใช้มือที่เปื้อนมาจับต้องจมูก ตา และปาก และหมั่นล้างมือบ่อยๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหลังจับต้องเนื้อสัตว์ เครื่องในสัตว์และเปลือกไข่ที่มีมูลสัตว์เปื้อน
๓. แยกเขียงสำหรับหั่นอาหารที่ปรุงสุกแล้ว หรือ ผัก ผลไม้ โดยเฉพาะไม่ใช้เขียงเดียวกัน

■ ผู้ชำแหละไก่

๑. ต้องไม่ซื้อไก่ เป็ดที่มีอาการผิดปกติจากการติดเชื้อ เช่น ซึมหงอย ขนฟู หน้า หงอนหรือเหนียงบวมคล้ำ มีน้ำมูก หรือซีไหลหรือไก่ เป็ดที่ตายมาชำแหละขาย
๒. ไม่ซิงสัตว์ปีกจำพวกไก่ เป็ด ห่าน ฯลฯ ที่รอชำแหละไว้ในกรงใกล้ ๆ กัน เพราะจะเป็นปัจจัยเสี่ยงให้เชื้อโรคกลายพันธุ์ จนอาจเกิดเชื้อสายพันธุ์ใหม่ที่เป็นอันตรายทั้งต่อคนและสัตว์
๓. ควรทำความสะอาดกรงและอุปกรณ์อย่างสม่ำเสมอ ด้วยน้ำผงซักฟอก และนำไปผึ่งกลางแดดจัดๆ นอกจากนั้นอาจราดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อเดือนละ ๑-๒ ครั้ง
๔. หากสัตว์ที่ชำแหละมีลักษณะผิดปกติ เช่น มีจุดเลือดออก มีน้ำหรือเลือดคั่ง หรือจุดเนื้อตาย สีขาวที่เครื่องในหรือเนื้อสีผิดปกติ ต้องไม่นำไปจำหน่ายและรีบแจ้งเจ้าหน้าที่ปศุสัตว์ มาตรวจสอบทันที เพราะอาจเป็นโรคระบาด
๕. ล้างบริเวณชำแหละให้สะอาดด้วยน้ำผงซักฟอกหลังเสร็จสิ้นการชำแหละไก่ และควรราดน้ำยาฆ่าเชื้อโรคเดือนละ ๑-๒ ครั้ง
๖. ดูแลระมัดระวังตนเองอย่างถูกต้อง โดยใช้อุปกรณ์ป้องกันร่างกาย เช่น พลาสติกหรือผ้ากันเปื้อน ผ้าปิดปากจมูก ถุงมือ แวนตา รองเท้าบูต และต้องหมั่นล้างมือบ่อย ๆ

๗. รับประทานอาหารร่างกายด้วยน้ำและสบู่ให้สะอาด และต้องเปลี่ยนเสื้อผ้าทุกครั้งหลังปฏิบัติงานเสร็จ ส่วนเสื้อผ้าชุดเดิม พลาสติกหรือผ้ากันเปื้อน ผ้าปิดปากจมูก ถุงมือ แวนตา ควรนำไปซักหรือล้างให้สะอาด และผึ่งกลางแดดให้แห้งสนิท ก่อนนำมาใช้อีกครั้ง

■ **ผู้ขนย้ายสัตว์ปีก**

๑. งดซื้อสัตว์จากฟาร์มที่มีสัตว์ตายมากผิดปกติ
๒. เมื่อขนส่งสัตว์เสร็จในแต่ละวัน ต้องรีบล้างทำความสะอาดให้สะอาดด้วยน้ำผงซักฟอก สำหรับกรงขังสัตว์ควรราดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อซ้ำอีกครั้งหนึ่ง
๓. ควรดูแลระมัดระวังตนเอง โดยใช้อุปกรณ์ป้องกันร่างกาย เช่น ผ้าปิดปากจมูก ถุงมือ รองเท้าบูต และต้องหมั่นล้างมือบ่อยๆ
๔. รับประทานอาหารร่างกายด้วยน้ำและสบู่ให้สะอาด และต้องเปลี่ยนเสื้อผ้าทุกครั้งหลังปฏิบัติงานเสร็จ ส่วนเสื้อผ้าชุดเดิม พลาสติกหรือผ้ากันเปื้อน ผ้าปิดปากจมูก ถุงมือ แวนตา ควรนำไปซักหรือล้างให้สะอาด และผึ่งกลางแดดให้แห้งสนิท ก่อนนำมาใช้อีกครั้ง

■ **เกษตรกรผู้เลี้ยงไก่/เป็ด**

๑. หากมีไก่ เป็ดป่วยหรือตายไม่ว่าด้วยสาเหตุใด ให้รีบปรึกษาเจ้าหน้าที่ปศุสัตว์ในพื้นที่ทันที ต้องไม่นำไก่ เป็ด ที่ป่วยหรือตายออกมาจำหน่าย และทำลายตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ปศุสัตว์อย่างเคร่งครัด เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไปสู่สัตว์อื่นหรือคน
๒. เกษตรกรผู้เลี้ยงสัตว์ ต้องป้องกันสัตว์ปีกของตนเองไม่ให้ติดเชื้อใช้หวัดนก โดยปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ปศุสัตว์และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด

รวบรวมและเรียบเรียงโดย : สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรมควบคุมโรค

<http://beid.ddc.moph.go.th>